

Unique dans la ligue PACA

Le samedi 28 avril à Courthézon

Journée « spéciale » **ENTRAINEMENT**

ouverte à **TOUS**, *jeunes et adultes.*



Léo Pécchio, Hugo Ulpat, Florian Chevalier et Stéphane Ambrosino encadreront les séances d'entraînement.



Programme de la journée :

9h30-10h : accueil des participants à la salle polyvalente du club

10h-12h30 : Entraînement avec ateliers et groupes de niveau

12h30-14h30 : pause repas - **PAELLA** préparée par Ghyslain – accompagnée d'une salade et d'un fruit.

14h30-17h : entraînement et / ou compétition (au choix)

17h-18h30 : activités libres : 1 pétanque sera organisée.

18h30 : apéro offert.

20h : **PAELLA** pour les plus malins qui souhaitent « récidiver ».

4 entraîneurs et 2 relanceurs vous permettront de vous entraîner dans les meilleures conditions possibles !

Tom Cutillas classé 16 et jouant en Nationale 1 au critérium fédéral sera présent pour échanger avec les participants, tout comme **Léandre Poirier** classé 13 et jouant également au niveau national au critérium fédéral.



TARIFS :

- 1) Formule « entraînement » de 10h à 17h + PAELLA le midi : 20€
- 2) Formule « entraînement » de 10h à 17h + PAELLA midi **ET** soir : 28€
- 3) Pour les accompagnateurs ou ceux qui ne souhaitent participer qu'aux repas :

12€ par repas (midi et/ou soir) *Prendre ses couverts et assiettes (verres fournis)*

INSCRIPTIONS : *(avant le mercredi 25)*

Ghyslain CUTILLAS : 06 17 80 21 31 ou ghyx@msn.com

Stéphane AMBROSINO : 06 49 81 41 34 ou steph.ambrosino@orange.fr